



Kanton Zürich  
Sportamt

**ZKS** Zürcher  
Kantonalverband  
für Sport

**Sportkanton Zürich – wir bewegen**

## TEXTE FÜR WEBSITE UND NEWSLETTER

### «Sportkanton Zürich – wir bewegen»(1)

Die Sport- und Bewegungsmöglichkeiten im Kanton Zürich sind vielfältig und abwechslungsreich. Ziel des «Sportkanton Zürich» ist es, dass noch mehr Leute motiviert werden, Sport zu treiben, sich zu bewegen und fitter zu werden. **((Name Gemeinde / Verband / Verein))** unterstützt die Idee des Sportkantons Zürich. Nutzen Sie das grosse Sportangebot: Bewegen Sie sich, treiben Sie Sport und halten Sie sich fit! ((mehr))

((wenn auf «mehr» geklickt wird, erscheint folgender Text))

Unter dem Slogan «Sportkanton Zürich – wir bewegen» haben das Sportamt des Kantons Zürich und der ZKS, Zürcher Kantonalverband für Sport in Ergänzung zu ihren eigenständigen Aktivitäten eine Plattform geschaffen. Diese macht der Bevölkerung das grosse Leistungsangebot der beiden Partner sowie die vorteilhaften Rahmenbedingungen des Kantons und der Gemeinden einfacher zugänglich.

Es gibt im Kanton Zürich zahlreiche Sportarten, die in 2400 Sportvereinen ausgeübt werden können. Andererseits stehen der Bevölkerung 1700 Sportanlagen, 2700 Kilometer Wanderwege und Laufstrecken sowie 900 Kilometer Velowege zur Verfügung. Nutzen Sie dieses Angebot: Weitere Informationen unter [www.sportkanton-zürich.ch](http://www.sportkanton-zürich.ch)

### «Sportkanton Zürich – wir bewegen»(2)

Die Sport- und Bewegungsmöglichkeiten im Kanton Zürich sind vielfältig und abwechslungsreich. Ziel des «Sportkanton Zürich» ist es, dass noch mehr Leute motiviert werden, Sport zu treiben, sich zu bewegen und fitter zu werden. **((Name Gemeinde / Verband / Verein))** unterstützt die Idee des Sportkantons Zürich. ((mehr))

((wenn auf «mehr» geklickt wird, erscheint folgender Text))

Unter dem Slogan «Sportkanton Zürich – wir bewegen» haben das Sportamt des Kantons Zürich und der ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport in Ergänzung zu ihren eigenständigen Aktivitäten eine Plattform geschaffen. Diese macht der Bevölkerung das Leistungsangebot der beiden Partner sowie die vorteilhaften Rahmenbedingungen des Kantons und der Gemeinden einfacher zugänglich.

Jährlich finden 35'000 Sportveranstaltungen statt (inkl. Meisterschaftsbetriebe), die einen Umsatz von rund 215 Millionen Franken generieren. Sie leisten in den Regionen wichtige kulturelle und identifikationsstiftende Beiträge.

Geprägt wird der Sport im Kanton Zürich auch von den 16'000 Jugend+Sport-Leiterinnen und -Leitern, die jedes Jahr 90'000 Jugendliche in mehr als 6000 J+S-Kursen und -Lagern betreuen. Darüber hinaus leisten 70'000 Vereinsmitglieder jährlich rund 11 Millionen Stunden freiwillige Arbeit, damit 288'000 Sportlerinnen und Sportler in den 2'400 Sportvereinen ihren Sport ausüben können.

Nutzen Sie das grosse Sportangebot im Kanton Zürich: Bewegen Sie sich, treiben Sie Sport und halten Sie sich fit! Weitere Informationen unter [www.sportkanton-zürich.ch](http://www.sportkanton-zürich.ch)

[www.sportkanton-zürich.ch](http://www.sportkanton-zürich.ch)

Sportamt des Kantons Zürich, Neumühlequai 8, Postfach, 8090 Zürich, Telefon 043 259 52 52, [info@sport.zh.ch](mailto:info@sport.zh.ch)  
ZKS – Zürcher Kantonalverband für Sport, Gartenstrasse 10, 8600 Dübendorf, Telefon 044 802 33 77, [info@zks-zuerich.ch](mailto:info@zks-zuerich.ch)

## Gemeinden und Sportvereine als Sportförderer

Städte und Gemeinden stellen die Infrastruktur bereit und die Sportvereine sorgen für den «Kitt» in der Gesellschaft: Im Kanton Zürich besteht ein Top-Angebot für Sport und Bewegung. Damit die Bevölkerung die vielseitigen Angebote des Kantons, der Gemeinden sowie der Sportverbände und -vereine noch besser nutzt, hat der «Sportkanton Zürich» eine ergänzende Plattform geschaffen. **((Name Gemeinde / Verband / Verein))** unterstützt diese Idee. ((mehr))

((wenn auf «mehr» geklickt wird, erscheint folgender Text))

Im Kanton Zürich hat es 171 Gemeinden und Städte. Diese sind zusammen mit den Sportvereinen die wichtigsten Sportförderer. Ihre zentrale Aufgabe ist es, Sportstätten zu planen, zu bauen, zu sanieren und zu unterhalten.

Ausserdem sorgen sie für nutzerfreundliche Rahmenbedingungen und unterstützen die Sportvereine vor Ort, das sportliche Angebot zu koordinieren und weiterzuentwickeln. Die Städte und Gemeinden fördern auch den ungebundenen, individuellen Freizeitsport, indem sie Anlagen wie Bäder, Eisbahnen, Jogging- und Bike-Strecken usw. zur Verfügung stellen.

Die wichtigsten privatrechtlich organisierten Sportanbieter sind im Kanton Zürich die 57 Sportverbände und 2'400 Sportvereine mit insgesamt 288'000 Mitgliedern. Vereinigt sind sie im ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport.

Die Sportvereine sorgen für den «Kitt» in der Gesellschaft, erbringen soziale Leistungen wie z.B. Jugendarbeit und Integration, übernehmen wichtige Funktionen zur Gesundheitsförderung und unterstützen die regionale Verankerung. Manchenorts prägen Sportvereine die Identität eines Ortes noch mehr als die Politik oder Wirtschaft.

Nutzen Sie das grosse Sportangebot im «Sportkanton Zürich»: Bewegen Sie sich, treiben Sie Sport und halten Sie sich fit! Weitere Informationen unter [www.sportkanton-zürich.ch](http://www.sportkanton-zürich.ch)

## Ein partnerschaftliches Modell mit Vorbildcharakter

Im Kanton Zürich besteht ein Top-Angebot für Sport und Bewegung. Damit die Bevölkerung die vielseitigen Angebote des Kantons, der Gemeinden sowie der Sportverbände und -vereine noch besser nutzt, haben das Sportamt des Kantons Zürich und der ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport unter dem Motto «Sportkanton Zürich – wir bewegen» eine ergänzende Plattform geschaffen. **((Name Gemeinde / Verband / Verein))** unterstützt die Idee des Sportkantons Zürich. ((mehr))

((wenn auf «mehr» geklickt wird, erscheint folgender Text))

Die Organisation des Sports im Kanton Zürich gilt als vorbildlich, weil sie zwischen dem öffentlich-rechtlichen und dem privatrechtlichen Bereich partnerschaftlich angelegt ist. Die enge Zusammenarbeit zwischen dem Sportamt des Kantons Zürich und dem ZKS kommt unter dem Motto «Sportkanton Zürich - wir bewegen» zum Ausdruck und soll dazu beitragen, dass im ganzen Kanton immer mehr Menschen Sport treiben und sich bewegen.

Für die öffentlich-rechtlichen Sportaufgaben und die Sportförderung im Kanton Zürich ist das kantonale Sportamt der Sicherheitsdirektion zuständig. Dies betrifft alle Sportbelange ausserhalb des obligatorischen Schulsportunterrichts und des organisierten Sports.

Der ZKS vereinigt die privatrechtlichen Sportanbieter: Er berät und betreut die Sportverbände und -vereine mit Dienstleistungen, übernimmt die Koordination von Aktivitäten, wahrt die Autonomie von seinen Mitgliedern und vertritt deren Interessen gegenüber Politik und Wirtschaft. Als Beauftragter der Sicherheitsdirektion ist er zudem die Drehscheibe für die demokratische Abwicklung der Swisslos/Sportfonds-Gesuche von Verbänden, Vereinen, Gemeinden und Dritten.

Nutzen Sie das grosse Angebot im «Sportkanton Zürich»: Bewegen Sie sich, treiben Sie Sport und halten Sie sich fit! Weitere Informationen unter [www.sportkanton-zürich.ch](http://www.sportkanton-zürich.ch)

## **Sport – ein elementarer Bestandteil unserer Alltagskultur**

Sport ist heutzutage weit mehr als nur die schönste Nebensache der Welt: Er ist elementarer Bestandteil unserer Alltagskultur. Damit die Bevölkerung die vielseitigen Sportangebote des Kantons, der Gemeinden sowie der Sportverbände und -vereine noch besser nutzt, haben das Sportamt des Kantons Zürich und der ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport unter dem Motto «Sportkanton Zürich – wir bewegen» eine ergänzende Plattform geschaffen. ((Name Gemeinde / Verband / Verein)) unterstützt die Idee des Sportkantons Zürich. ((mehr))

((wenn auf «mehr» geklickt wird, erscheint folgender Text))

73% treiben Sport: Laut der Studie «Sport Kanton Zürich 2008» treiben knapp drei Viertel der Zürcher Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren ab und zu Sport. Am meisten wird ungebunden, das heisst individuell, Sport getrieben. Jede vierte Person ist Mitglied in einem Sportverein und etwa ein Sechstel ist in privaten Sport- oder Fitnesscentern aktiv.

Die gesellschaftliche Bedeutung vor allem des Jugend- und des Breitensports kann dabei nicht hoch genug eingeschätzt werden. Er fördert gleichsam persönliche wie auch soziale Fähigkeiten; der Sport ist eine körperliche und geistige Lebensschule.

Im Kanton Zürich besteht ein Top-Angebot für Sport und Bewegung. Nutzen Sie das grosse Angebot: Bewegen Sie sich, treiben Sie Sport und halten Sie sich fit! Weitere Informationen unter [www.sportkanton-zürich.ch](http://www.sportkanton-zürich.ch)

## **Für Bewegung ist es nie zu spät**

Im Kanton Zürich besteht ein Top-Angebot für Sport und Bewegung. Damit die Bevölkerung die vielseitigen Angebote des Kantons, der Gemeinden sowie der Sportverbände und -vereine noch besser nutzt, haben das Sportamt des Kantons Zürich und der ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport unter dem Motto «Sportkanton Zürich – wir bewegen» eine ergänzende Plattform geschaffen. **((Name Gemeinde / Verband / Verein))** unterstützt die Idee des Sportkantons Zürich. ((mehr))

((wenn auf «mehr» geklickt wird, erscheint folgender Text))

Viele Menschen beanspruchen ihren Körper kaum mehr. Heute hat der Bewegungsmangel ein alarmierendes Ausmass angenommen. Laut der Weltgesundheitsorganisation WHO stellt ungenügende körperliche Aktivität eines der grössten Probleme dar.

Auch im Kanton Zürich bewegen sich 60 Prozent der Bevölkerung aus präventivmedizinischer Sicht zu wenig; obwohl drei Viertel der Zürcherinnen und Zürcher angeben, mindestens einmal pro Woche Sport zu treiben. Dieser Umstand fällt nicht nur aus Sicht der Volksgesundheit negativ ins Gewicht. Er ist auch Ursache von hohen volkswirtschaftlichen Kosten und wirkt sich auf die Krankenkassenprämien aus.

Nutzen Sie das grosse Sportangebot im Kanton Zürich: Bewegen Sie sich, treiben Sie Sport und halten Sie sich fit! Weitere Informationen unter [www.sportkanton-zürich.ch](http://www.sportkanton-zürich.ch)

## Zahlen und Fakten zu Sport und Bewegung (1)

Damit die Bevölkerung die vielseitigen Angebote des Kantons, der Gemeinden sowie der Sportverbände und -vereine noch besser nutzt, haben das Sportamt des Kantons Zürich und der ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport unter dem Motto «Sportkanton Zürich – wir bewegen» eine ergänzende Plattform geschaffen. **((Name Gemeinde / Verband / Verein))** unterstützt die Idee des Sportkantons Zürich. ((mehr))

((wenn auf «mehr» geklickt wird, erscheint folgender Text))

Heutzutage ist ein Leben ohne Sport und Bewegung für viele Menschen nur schwer vorstellbar; sei es, weil sie Sport aktiv ausüben oder unterstützen, oder sei es, weil sie als Zuschauer an Sportveranstaltungen teilhaben und mit ihren Idolen mitfiebern. Dies lässt sich anhand einiger Zahlen eindrücklich veranschaulichen:

- 73** Laut der Studie «Sport Kanton Zürich 2008» treiben knapp drei Viertel (73%) der Zürcher Wohnbevölkerung im Alter von 15 bis 74 Jahren ab und zu Sport. Trotzdem bewegen sich aus präventivmedizinischer Sicht 60 Prozent der Bevölkerung zu wenig.
- 95** «Gesundheit», «Freude» und «Geselligkeit» überwiegen als Gründe, weshalb man Sport treibt. 95 Prozent geben diese Motive als wichtig an. Weitere Gründe sind Abschalten und Entspannen, fit und trainiert sein sowie Erfahren des eigenen Körpers.
- 98** Der Sport hat in der Schweizer Wohnbevölkerung ein ausgezeichnetes Image: 98 Prozent der Befragten glauben, dass der Sport einen positiven Beitrag an die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen leistet.
- 171** Im Kanton Zürich hat es 171 Gemeinden und Städte. Sie sind zusammen mit den Vereinen die wichtigsten Sportförderer überhaupt. Die Gemeinwesen stellen den grössten Teil der Sportinfrastrukturen bereit und schaffen die nötigen Rahmenbedingungen.
- 288'000** Im Kanton Zürich sind die wichtigsten privatrechtlich organisierten Sportanbieter die 57 Sportverbände und 2400 Sportvereine, die im ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport vereinigt sind. Insgesamt sind 288'000 Personen Mitglied eines Sportvereins, was analog einem Viertel der Zürcher Bevölkerung entspricht.
- 11 Millionen** Die wichtigste Ressource des Vereinslebens ist das freiwillige Engagement der Mitglieder. Im Kanton Zürich leisten 70'000 Vereinsmitglieder jährlich elf Millionen Stunden freiwillige Arbeit. Das heisst: Ohne freiwilliges Engagement keine Vereine und kein Vereinssport. Es ist das Fundament des Sports – quer durch alle Sportarten und Altersklassen hindurch.

Im Kanton Zürich besteht ein Top-Angebot für Sport und Bewegung. Nutzen Sie das grosse Sportangebot im Kanton Zürich: Bewegen Sie sich, treiben Sie Sport und halten Sie sich fit! Weitere Informationen unter [www.sportkanton-zürich.ch](http://www.sportkanton-zürich.ch)

## Zahlen und Fakten zu Sport und Bewegung (2)

Damit die Bevölkerung die vielseitigen Angebote des Kantons, der Gemeinden sowie der Sportverbände und -vereine noch besser nutzt, haben das Sportamt des Kantons Zürich und der ZKS Zürcher Kantonalverband für Sport unter dem Motto «Sportkanton Zürich – wir bewegen» eine ergänzende Plattform geschaffen. **((Name Gemeinde / Verband / Verein))** unterstützt die Idee des Sportkantons Zürich. ((mehr))

((wenn auf «mehr» geklickt wird, erscheint folgender Text))

Heutzutage ist ein Leben ohne Sport und Bewegung für viele Menschen nur schwer vorstellbar; sei es, weil sie Sport aktiv ausüben oder unterstützen, oder sei es, weil sie als Zuschauer an Sportveranstaltungen teilhaben und mit ihren Idolen mitfiebern. Dies lässt sich anhand einiger Zahlen eindrücklich veranschaulichen:

- 35'000** Im Kanton Zürich finden jedes Jahr 35'000 Sportveranstaltungen (inkl. Meisterschaftsbetriebe) in 99 Sportarten statt, der Grossteil im Rahmen des Verbands- und Vereinssports. Dies ergibt rund 100 Veranstaltungen pro Tag.
- 70'000** In den Sportvereinen sorgen 70'000 Ehrenamtliche mit verschiedensten Aufgaben dafür, dass das Vereinsleben funktioniert und 288'000 Sportlerinnen und Sportler ihren Sport ausüben können.
- 90'000** Jedes Jahr nehmen im Kanton Zürich gegen 90'000 Jugendliche an über 6'000 J+S-Kursen und -Lagern teil. Zudem besuchen rund 8'000 Personen J+S-Kaderbildungskurse.
- 215 Millionen** Die jährlich 35'000 Sportveranstaltungen erzielen beachtliche ökonomische Wirkungen für den Kanton Zürich. Sie generieren jedes Jahr einen Umsatz von ca. 215 Millionen Franken.
- 15 Milliarden** Der Sport ist ein wichtiger Wirtschaftsfaktor. In der Schweiz generiert er einen jährlichen Umsatz von 15 Milliarden Franken und eine Bruttowertschöpfung von 8 Milliarden Franken.

Im Kanton Zürich besteht ein Top-Angebot für Sport und Bewegung. Nutzen Sie das grosse Sportangebot im Kanton Zürich: Bewegen Sie sich, treiben Sie Sport und halten Sie sich fit! Weitere Informationen unter [www.sportkanton-zürich.ch](http://www.sportkanton-zürich.ch)